

Count Down



Die Gruppe steht im Kreis und zählt durch.

Die höchste Zahl ist die Startzahl der folgenden Übung.

Eure Aufgabe ist es, wie bei einem Countdown, von dieser Zahl auf Null herunter zu zählen.

Die Spielleitung beginnt mit der Nennung der Ausgangszahl, dann gelten folgende Regeln:

- Alle Mitspieler müssen an diesem Countdown beteiligt sein;
- Es darf nicht über die Reihenfolge (oder ähnliches) gesprochen werden; es dürfen nur Zahlen genannt werden;
- Sobald zwei Spieler/innen gleichzeitig eine Zahl nennen, muss wieder von vorn begonnen werden. Das gilt auch, wenn eine falsche Zahl genannt wird – die Spielleitung beginnt in diesem Fall wieder mit der Nennung der Ausgangszahl!
- Ausgeschlossen werden sollte auch, dass die Gruppe einfach reihum die Zahlen herunter zählt...

Varianten zur Steigerung

1. Innenstirnkreis (mit gewollter nonverbaler Kommunikation: schau genau hin!)
2. Geschlossene Augen
3. Außenstirnkreis: Jeder tritt einen Schritt zurück und dann drehen sich alle mit dem Gesicht nach außen

Es kann auch eine höhere Zahl als Startzahl gewählt werden.

Möglich ist es auch von Null zur Zielzahl zu zählen

Worum geht es?

- Aufeinander hören
- eine Rangfolge/Reihenfolge nonverbal aushandeln
- gemeinsam eine Strategie finden (und sie verfolgen!)
- gutes Diagnoseinstrument zur Kooperationsfähigkeit der Gruppe